

【4月】健康観察シート②（朝のSHRにて担任へチェックを受けてください）

学校名 伊良部高校

学年・組 3年1組

氏名

生徒及び保護者の皆様へ

毎朝（登校前）に、自宅にて検温及び健康状態の確認を行い、下記に記載して学校へ提出するようお願いいたします。

(例1) (例2) (例3)

月日	3月1日	3月2日	3月3日	4月20日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日	
曜日	日	月	火	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
検温時間	8:00	7:30	7:35												
体温	36.5	36.8	39.9	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	
風邪の症状	なし	なし 鼻水	なし 咳、 息苦しい、味 覚異常												
保護者サイン	伊良部	伊良部	伊良部												
備考			新型コロナウイルスと診断												
担任サイン															
月日															
検温時間															
体温															
風邪の症状															
保護者サイン															
備考															
担任サイン															

・発熱や風邪の症状が出た場合は、自宅で休養させてください。その場合は、学校へ欠席の連絡をお願いします。（出席停止の扱いとなります）

・この健康観察は土日祝日、出席停止期間中も行います。

・濃厚接触者で出席停止または臨時休業中に発熱や風邪の症状が出た場合は、宮古保健所(0980-73-5074)へ連絡し、受診等について相談して下さい。

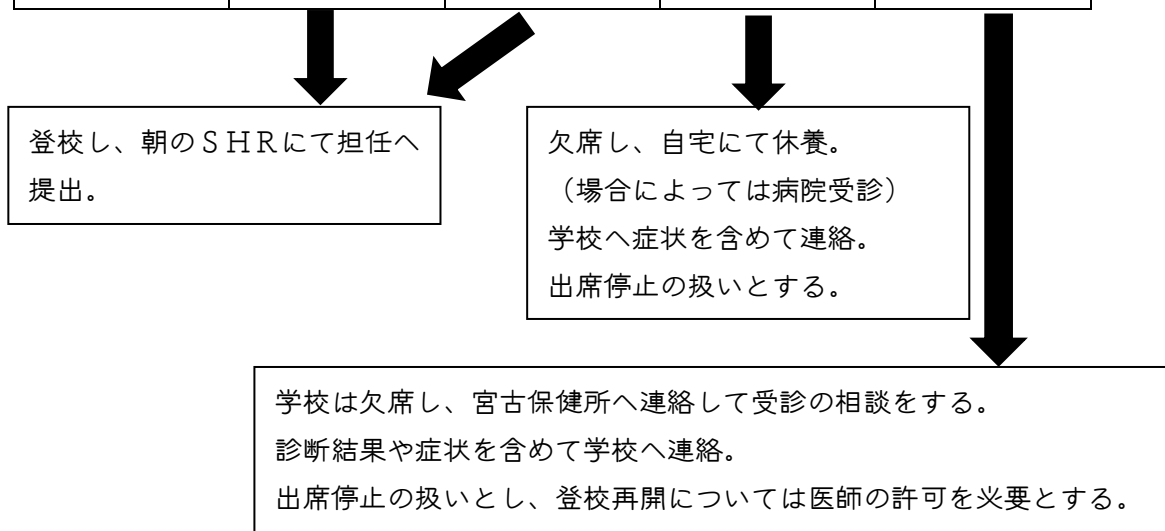
生徒及び保護者の皆様へ

健康観察シートの記入に御協力ください

新型コロナウイルス感染症への対策の一つとして、毎朝（登校前）に、自宅にて検温及び健康状態の確認を行い、裏面に記載して下さいますようお願いいたします。生徒の皆さんは登校後、朝のSHRにて担任の先生へ提出し、チェックを受けてください。

★記入例及び対応について

月日	3月1日	3月2日	3月3日	3月4日
曜日	日	月	火	水
検温時間	8:00	7:30	7:35	7:15
体温	36.5	36.8	37.5	39.9
風邪の症状	なし	なし 鼻水、咳	なし	なし 咳、息苦しい、味覚異常
保護者サイン	伊良部	伊良部	伊良部	伊良部
備考				新型コロナウイルスと診断
担任サイン	長濱	長濱		



～その他Q&A～

Q1. 前日の夜は発熱していたが、登校時は下がっていたので登校して良いか。

A1. 症状がなければ登校可能とし、その旨を担任へ報告してください。学校では定期的に保健室にて検温し、発熱が認められれば、保護者に連絡し自宅にて休養をお願いします。※ただし、解熱剤を服用し下がっている場合は除く

Q2. 発熱はなく、咳や鼻水等の症状があるが、登校して良いか。

A2. 発熱がない場合は、基本的に登校可能とします。しかしながら、症状がひどい場合や感染者との接触が考えられる場合もありますので、その際は学校へご相談ください。

(R2.4.2本校校医と確認)

【4 / 7 ~ 4 / 19 休業期間中】健康観察シート①

別紙 1

学校名 伊良部高校

学年・組 3年1組

氏名

生徒及び保護者の皆様へ

毎朝、自宅にて検温及び健康状態を下記に記入し、休業期間中のセルフチェックにご活用ください。

	(例1)	(例2)	(例3)						
月日	3月1日	3月2日	3月3日	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日
曜日	日	月	火	火	水	木	金	土	日
検温時間	8:00	7:30	7:35	:	:	:	:	:	:
体温	36.5	36.8	39.9						
風邪の症状	なし	なし 鼻水	なし 咳、息苦しい、味覚異常	なし	なし	なし	なし	なし	なし
備考			新型コロナウイルスと診断						
月日	4月13日	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日	4月20日	
検温時間	月	火	水	木	金	土	日	月	
体温	:	:	:	:	:	:	:		
風邪の症状								健康観察シート②へ記入し、②は学校へ提出してください。	
備考	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし		

・発熱や風邪の症状が出た場合は、自宅で休養させてください。発熱が続く、症状が重い場合などはかかりつけ医院または宮古保健所へ(0980-73-5074)ご相談ください。

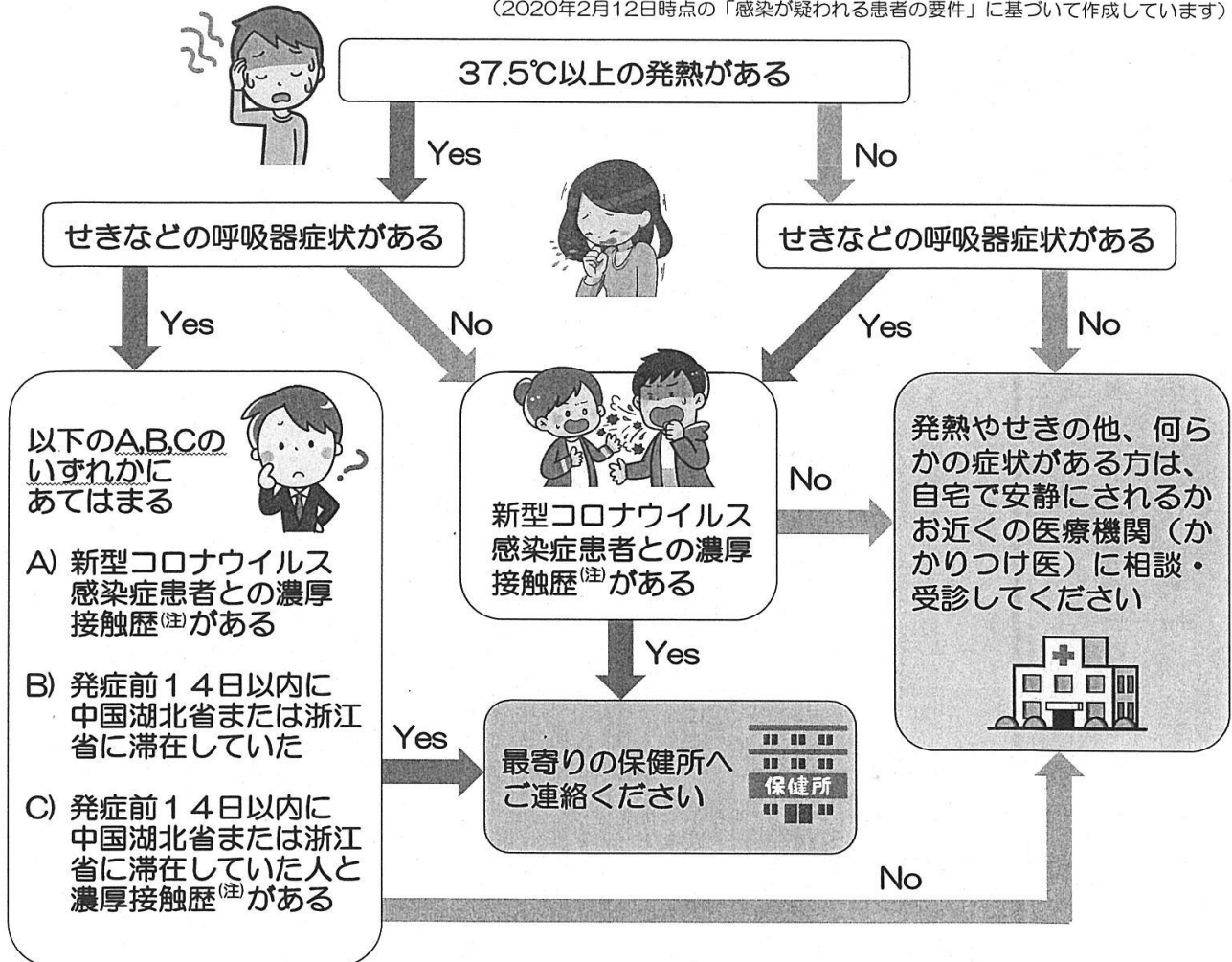
・不要不急の外出は控え、自宅でも積極的な手洗い及び規則正しい生活を続け、ウイルスへの抵抗力を高めましょう。

・家庭内においても、3密（換気の悪い密閉空間、多くの人々が密集、近距離での会話や発声）は徹底的に回避するなど、各自対策をしてください。

体調不良を感じ「新型コロナに感染したかも」と思ったら

ご自身の症状や接触歴・渡航歴から「Yes」「No」を選んでお進みください

(2020年2月12日時点の「感染が疑われる患者の要件」に基づいて作成しています)



(注) 「濃厚接触」とは、以下の1.2.3のいずれかにあてはまる行為のことです

1. 疑い患者と同居あるいは長時間の接触（車内、航空機内など）があった
2. 適切な感染防護なしに疑い患者を診察・看護・介護した
3. 疑い患者のたんやつばなどに直接接触した可能性が高い

感染が疑われる場合は、医療機関を受診する前に、まずは最寄りの保健所に電話連絡してください。保健所は相談を受けて、疑わしい患者を診療体制の整った医療機関に確実につなぐよう、受診していただく医療機関を案内します。場合によっては、必要に応じて一般の医療機関を受診するよう案内することもあります。

保健所連絡先

北部保健所 0980-52-5219
 中部保健所 098-938-9701
 南部保健所 098-889-6591

宮古保健所 0980-73-5074
 八重山保健所 0980-82-4891
 那覇市保健所 098-853-7971