R2.3.3　伊良部高校保健室より

新型コロナウイルス感染症対策のための

臨時休業期間中の健康管理について

今回の臨時休業は、『新型コロナウイルス感染症の拡大防止』のための対応となっています。国民１人１人が協力し、新型コロナウイルス感染症の拡大防止に努めることを目的として実施されます。臨時休業期間中は、下記のことを注意して過ごしてください。

～臨時休業期間中の健康管理について～

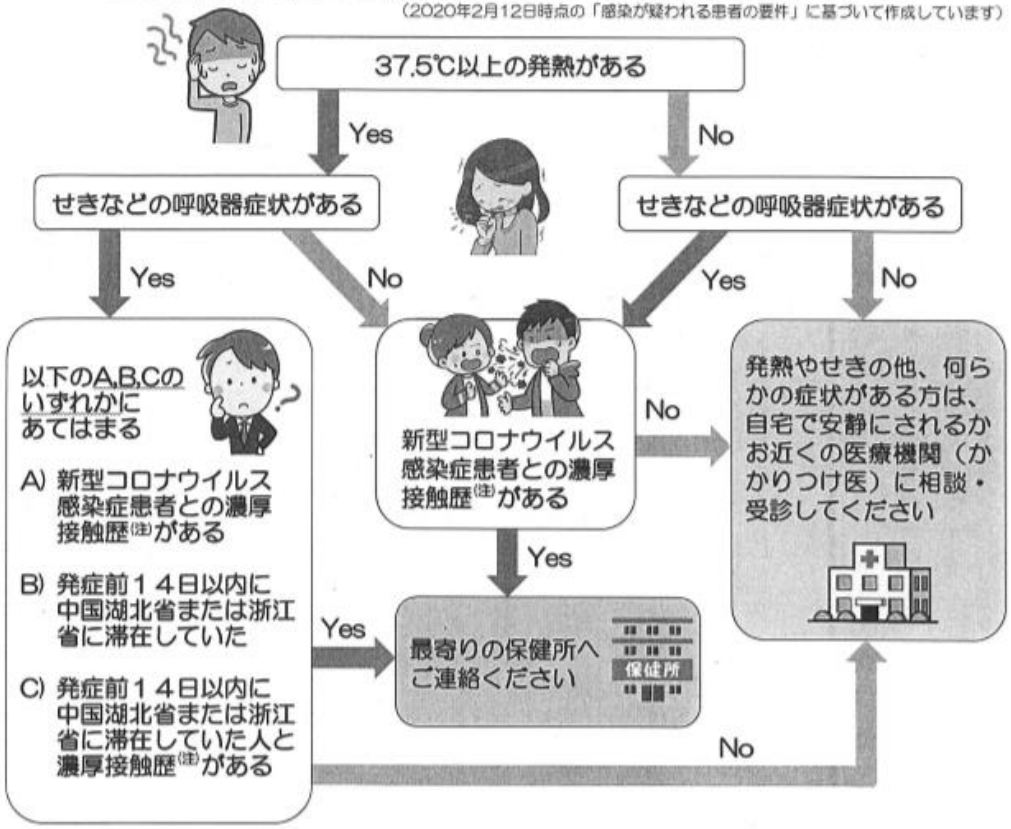
１．不要不急の外出は控え、基本的には自宅で過ごすこと
２．人混みは避けて過ごすこと
３．自宅で過ごしていても、石けんによる手洗いはこまめに行うこと
４．臨時休業期間中、検温と健康状態の確認を行うこと
５．外出の際は、マスクを着用すること
６．感染症にかからないため、規則正しい生活習慣を続けること
（しっかり睡眠、栄養のある食事）
７．休業期間中、体調不良を感じた場合は、学校に連絡し、右のフローチャートに従って受診してください。

●臨時休業後、風邪症状がみられた場合は・・・

臨時休業期間が明ける３月１６日（月）時点で、風邪症状がある生徒は、自宅でしっかり休養し、回復後に登校を再開してください。その際、学校に連絡し、新型コロナウイルスの感染が疑われる場合は『健康観察シート』の記入に御協力ください。
様式は、２月１４日に全家庭へ配布してありますが、本校 HP に掲載してあります。
手元にない場合は、郵送いたしますので、保健室へご相談ください。
【伊良部高校：（０９８０）７８－６１１８　保健室まで】

体調不良を感じ「新型コロナに感染したかも」と思ったら

ご自身の症状や接触歴・渡航歴から「Yes」「No」を選んでお進みください
（2020年2月12日時点の「感染が疑われる患者の要件」に基づいて作成しています）



（注）「濃厚接触」とは、以下の1,2,3のいずれかにあてはまる行為のことです
1. 疑い患者と同居あるいは長時間の接触（車内、航空機内など）があった
2. 適切な感染防護なしに疑い患者を診察・看護・介護した
3. 疑い患者のたんやつばなどに直接触れた可能性が高い

感染が疑われる場合は、医療機関を受診する前に、まずは最寄りの保健所に電話連絡してください。保健所は相談を受けて、疑わしい患者を診療体制の整った医療機関に確実につなぐよう、受診していただく医療機関を案内します。場合によっては、必要に応じて一般の医療機関を受診するよう案内することもあります。

保健所連絡先

北部保健所	0980-52-5219	宮古保健所	0980-73-5074
中部保健所	098-938-9701	八重山保健所	0980-82-4891
南部保健所	098-889-6591	那覇市保健所	098-853-7971